

Bijlage 4 Audit-C

De Audit-C kan helpen om personen te identificeren die (beginnende) alcoholproblematiek hebben of probleemdrinker zijn. De Audit-C is een korte, 3-item screener, afgeleid van de Audit die uit 10 vragen bestaat. Voor vrouwen geldt dat er bij 4 of meer punten *doorgevraagd* kan worden op het alcoholgebruik. Voor mannen geldt dit bij meer dan 5 punten.

Vragen/score	0	1	2	3	4
Hoe vaak drinkt u alcohol?	nooit	maandelijks of minder	2-4 keer per maand	2-3 keer per week	4 keer of vaker per week
Hoeveel drinkt u op een typische dag dat u alcohol gebruikt?	1-2	3-4	5-6	7-9	10 of meer
Hoe vaak drinkt u meer dan zes glazen per gelegenheid?	nooit	minder dan 1 per maand	maandelijks	wekelijks	(bijna) dagelijks

Bij *doorvragen* kun je denken aan de soort vragen zoals:

- Welke positieve effecten heeft alcohol voor u?
- Maakt u zich wel eens zorgen over uw alcoholgebruik?
- Hoe ziet uw drinkgedrag eruit?
- Drinkt u alleen of in gezelschap?
- Kunt u stoppen na enkele glazen?
- Hoeveel heeft u afgelopen week gedronken?
- Zijn er alcoholproblemen in de familie?

Bij aanwezigheid van een klacht kan je het mogelijke verband met alcoholgebruik aan de orde stellen.

Vragen die je kunt stellen:

- Bij mensen die dezelfde klachten hebben als u, houden deze klachten vaak verband met alcoholgebruik. Hoe staat het met uw alcoholgebruik?
- Heeft u wel eens overwogen dat deze klachten samen kunnen hangen met uw alcoholgebruik?