

VADIS

Jellinek Amsterdam

Welkom bij Jellinek!

Je bent bij Jellinek om meer grip te krijgen op je verslaving aan drugs, alcohol, gokken of een andere verslaving. Bij VADIS helpen we je om tijdelijk te stoppen met gebruiken, onderzoek te doen en rust te vinden. Zo kunnen we samen een goed plan maken voor wat daarna nodig is.

Wat is VADIS?

VADIS is een afdeling van Jellinek. VADIS betekent: Verslaving, Abstinentie, Diagnostiek en Individuele Stabilisatie. Dit betekent dat we onderzoeken doen, terwijl we je helpen om nuchter te blijven. We maken altijd een vervolgplan voor na je verblijf bij VADIS. Het is een besloten afdeling. Dit betekent dat de deur van de afdeling is gesloten, zodat er niet zomaar in- en uitgelopen kan worden. Dat is voor jouw veiligheid en die van anderen. Je blijft hier maximaal 9 weken.

Opbouw VADIS

Je behandeling bij VADIS bestaat uit drie delen:

- Detoxfase (stoppen met het gebruik)
- Onderzoeksfase (diagnostiek)
- Afrondende fase

Tijdens de hele behandeling verblijf je ook 's nachts in de kliniek. Uit veiligheidsoverwegingen mag je de afdeling dan niet verlaten.

Let op! Alle behandelingen bij Jellinek zijn rookvrij. Bij VADIS is het ook niet toegestaan om te roken. Vind je het moeilijk om te stoppen met roken? Dan krijg je hier tijdens de opname hulp bij.

Detoxfase (week 1 en 2)

Tijdens de detox krijg je begeleiding bij het lichamelijk ontgiften van drugs of alcohol. De duur van de detoxfase is afhankelijk van de drugs of alcohol die je gebruikt, gemiddeld 1-2 weken. Je stopt met alcohol en/of drugs onder begeleiding van een arts, verpleegkundigen en groepsbegeleiders. We letten goed op je gezondheid. Ook is er aandacht voor herstel van je dag-nachtritme en je voedingspatroon.

Opbouw detox

De eerste dag van de detox begint met een gesprek met een arts en een verpleegkundige. Zij voeren verschillende medische controles uit, zoals een bloeddrukcontrole, een alcoholblaastest en urinedrugstest. Je vult samen met de verpleegkundige een paar vragenlijsten in over hoe het met je gaat. Ook wordt er uitleg gegeven over de fase na de detox. Als het nodig is krijg je medicijnen om problemen van het ontgiften te verminderen.

Na het opnamegesprek krijg je een rondleiding over de afdeling. De afdelingsafspraken worden met je doorgenomen en je krijgt het programma van de week.



Je krijgt je eigen kamer, met toilet en douche. In de gezamenlijke huiskamer kan je tijd doorbrengen met andere cliënten. Je kan hier ook tv kijken, lezen of een spelletje doen. Het gebruik van je eigen telefoon is toegestaan, behalve tijdens programmaonderdelen, de maaltijden en de nacht.

Er zijn overdag verschillende groepsbijeenkomsten, zoals een dagopening, een dagafsluiting, gezamenlijke maaltijden, voorlichting en opdrachten gericht op motivatie en je naasten. Tijdens de groepsgesprekken wordt er ook gesproken over hoe je om kan gaan met spanning of trek en over slapen. Het rooster van dat moment krijg je als je in de kliniek komt. Een vaste dagindeling ondersteunt jouw herstel en helpt je om in een gezonder ritme te komen en structuur in je leven in te bouwen waar dit nodig is.

Onderzoeksfase (week 3 - 7)

Na de detoxfase start vanaf week 3 de onderzoeksfase. In deze periode ben je lichamelijk en geestelijk voldoende tot rust gekomen om actief deel te nemen aan gesprekken en onderzoeken. Het doel van deze fase is om een zo volledig mogelijk beeld te krijgen van jouw klachten, behoeften en mogelijkheden.

Tijdens de onderzoeksfase is de psycholoog of psychiater jouw regiebehandelaar. Samen met jou wordt gekeken welke onderzoeken passend zijn. Deze verschillen per persoon en worden afgestemd op jouw situatie. Er kan bijvoorbeeld onderzoek plaatsvinden naar angst- en stemmingsklachten (zoals depressie), ADHD, persoonlijkheidsproblematiek en autisme.

Daarnaast kan je in deze fase starten met een behandeling gericht op PTSS, als dit voor jou van toepassing is. Je neemt deel aan (groeps)gesprekken, creatieve therapie en andere activiteiten, afgewisseld met voldoende rustmomenten. Wanneer het nodig is, kan een onderdeel van het programma tijdelijk worden gepauzeerd om ruimte te maken voor aanvullend onderzoek.

Gedurende deze weken vinden er ook gesprekken plaats met jou, je naasten en de behandelaars, zodat we samen een goed en compleet beeld krijgen van jouw situatie.

Aan het einde van week 7 worden de onderzoeken afgerond. Vervolgens bespreekt het behandelteam gezamenlijk de uitkomsten en wordt er een advies opgesteld voor het vervolg van jouw behandeling na de opname bij VADIS.

Afrondende fase (week 8 en 9)

In de laatste fase van je opname worden alle onderzoeken en gesprekken samengevoegd. Zo ontstaat een compleet beeld van jou: je klachten, je mogelijkheden en of je zelf beslissingen kunt nemen over je gebruik.

Na de opname: hoe gaat het verder?

Aan het einde van je opname is er een overleg met jou, eventueel je naaste(n) en hulpverleners. Je krijgt advies over wat voor jou het beste vervolg is. Dit advies wordt besproken met jou en je behandelaars. Soms is er een moreel beraad: een gesprek over moeilijke keuzes, als dat nodig is. We maken samen een vervolgplan. Bijvoorbeeld: ambulante behandeling, hulp thuis, of een andere plek die bij jouw situatie past.

Wat vragen we van jou?

Om jouw behandeling zo goed mogelijk te laten verlopen, vragen we het volgende van je:

- ♦ Tijdens je opname gebruik je geen alcohol, drugs of nicotine, zowel op de afdeling als op het terrein
- ♦ Je bent bereid om actief deel te nemen aan gesprekken en onderzoeken
- ♦ Je gaat respectvol om met andere cliënten en medewerkers
- ♦ Je houdt je aan de afdelingsafspraken en huisregels (deze worden bij aankomst rustig met je doorgenomen)

Wat neem je mee?

- Geldig identiteitsbewijs
- Een overzicht van je medicijnen die je gebruikt
- Gemakkelijke kleding en schoenen
- Toiletpullen
- Eventueel iets kleins om te lezen of te doen.
- Een laptop of tablet kan handig zijn.

Tip: Neem geen waardevolle spullen mee. Laat grote bedragen en sieraden thuis.

Bezoek en contact

- Bezoektijden en regels hoor je bij aankomst van het team
- Wil je contact met je naasten? Bespreek dit met je begeleider
- Telefoon en internet: vraag naar de afspraken op de afdeling

Vragen?

Heb je vragen of maak je je zorgen? Zeg het ons. We zijn er om je te helpen.

Voor wie is VADIS?

- Je wilt meer grip krijgen op jouw middelengebruik
- Er is onderzoek nodig om te kijken wat er precies aan de hand is en welke hulp bij jou past
- Je hebt al eerder reguliere behandelingen gehad, die helaas niet voldoende hebben geholpen. Of de reguliere behandelingen passen niet bij wat jij nodig hebt.
- Je bent in behandeling bij Jellinek of bij de GGD Amsterdam
- Je bent ouder dan 18 jaar
- Je woont in de regio waar Jellinek zorg biedt

Behandellocaties

Amsterdam Vlaardingenvlaan 5

Kijk voor meer informatie op jellinek.nl

