

Gokken

Gokken is een spel waarbij de uitkomst op basis van toeval tot stand komt. Op de uitkomst kun je geld inzetten. Dat maakt het gokken extra spannend.

Kennis en kunde spelen bij gokken geen rol. Het kenmerk van gokken is dat de uitkomst niet door de speler te beïnvloeden is.

Er zijn spelen waarbij behendigheid of kunde wél een rol speelt. Zoals bij flipperkasten. Deze worden behendigheidsspelen genoemd. Bij behendigheidsspelen mag volgens de wet geen geld worden ingezet.

Je kunt gokken in casino's, gokhallen of horecagelegenheden. Tegenwoordig gokken ook veel mensen online, hoewel dit in 2017 nog illegaal is. Er zijn verschillende soorten spelen:

Loterijen

Er zijn in Nederland heel veel loterijen. Bij een loterij koop je een lot met een bepaald nummer. Je wilt wanneer jouw nummer wordt getrokken.

Krasloten

Op een kraslot staan vakjes bedekt met een kraslaag. Als je deze wegkrast komen er bedragen tevoorschijn. Bij drie keer hetzelfde bedrag win je dat bedrag.

Kaarten om geld

Voorbeelden zijn éénentwintigen en pokeren. Bij éénentwintigen speel je tegen de bank. Dat ben je om beurten. Je wilt als je met jouw kaarten 21 punten haalt of daar zo dicht mogelijk bij komt. Bij poker win je als je met 5 kaarten een zo hoog mogelijke combinatie haalt.

Spelen op gokkasten

Bij gokkasten kun je 3 of 4 rollen in beweging zetten. Op de rollen staan afbeeldingen zoals bv kersen. Als de rollen stoppen zie je een bepaalde combinatie van afbeeldingen. Sommige combinaties betalen uit, de meeste niet.

Sportweddenschappen

Bij een sportweddenschap plaats je geld op een team of persoon en probeer je te voorspellen hoe het sportevenement zal verlopen. Je kunt bijvoorbeeld wedden op het aantal doelpunten die wedstrijd of welk team de finale haalt.

KANS OP PRIJZEN

Bij een gokspel kun je uitrekenen hoe groot de kans is dat je iets wint. Een dobbelsteen heeft 6 getallen. Elk getal heeft evenveel kans om voor te komen. De kans dat je 4 gooit is 1 op de 6. De kans dat je een hoofdprijs wint in een staatsloterij is dus heel erg klein. Per trekking spelen er 3.000.000 mensen mee.

Bij gokspelen wordt een deel van het ingelegde geld in prijzen uitgekeerd. Het percentage dat uitgekeerd wordt, heet het uitkeringspercentage. Bedraagt het uitkeringspercentage 50%, dan krijg je van elke euro gemiddeld weer €0,50 terug. Bij de staatsloterij bedraagt het uitkeringspercentage bijvoorbeeld 70%, bij de lotto 47% en bij de postcodeloterij 45%. Bij gokkasten in gokhallen en cafés 83%.¹

Het uitkeringspercentage is niet de enige reden om te kiezen voor een loterij. Loterijen ondersteunen ook goede doelen.

Bij gokkasten is in de wet vastgelegd hoeveel je gemiddeld per uur mag verliezen. Het gemiddelde uurverlies is gebaseerd op 100 uur spelen. Het uurverlies mag dan niet groter zijn dan € 40,- per uur.

WAT VOEL JE

Van korte gokspelletjes kun je in een roes raken. Je gaat zo op in het spel dat je alles om je heen vergeet. Je wordt als het ware een met de gokkast. Het is de constante spanning van het spel waar je op kiest. Door deze spanning wordt het beloningscentrum in je hersenen geprikkeld en komen de stoffen dopamine en endorfine in je hersenen vrij. Hierdoor voel je je prettig. Zo prettig dat het verslavend kan werken. Deze spanning is in feite een drug waar je naar verlangt. Zo blijft het spelletje de hele tijd spannend. Om te kunnen gokken heb je geld nodig. Daarom houden gokkers ook niet op, als ze een keertje winnen. Het gewonnen geld geeft ze de mogelijkheid om door te gaan en langer in een roes te zijn.

Casinospelen

Er zijn verschillende soorten casinospelen, bijvoorbeeld roulette. Bij roulette zet je geld in op de nummers 0 tot en met 36. Vervolgens wordt een balletje over een draaitafel gerold. Als het balletje op jouw nummer valt heb je gewonnen.

Sommige gokspelen zijn verslavend. Riskant zijn:

1. Korte spelletjes -

Gokken op gokkasten en roulette duurt kort. Je zet in en vier seconden later weet je of je gewonnen hebt. Onmiddellijk daarna kun je opnieuw spelen en krijg je weer een kans. Het spel blijft zo de hele tijd spannend. Bij loterijen zit er veel meer tijd tussen inzet en uitkomst. Deze spelen zijn dan ook niet verslavend.

2. Spelletjes die controle suggereren

- Sommige gokspelen wekken de indruk dat je het spel kunt beïnvloeden. Ze geven verschillende mogelijkheden om je geld in te zetten. De speler denkt hierdoor slim te kunnen spelen en blijft maar spelen.

3. Spelletjes die je lang en anoniem kunt spelen -

In gokhallen, casino's maar vooral online kun je lang spelen zonder dat iemand op je let. Je kunt uren achter een kast zitten en voortdurend spelen. Ook hierdoor wordt het gokken extra riskant. Bingo is veel minder verslavend, omdat het spel op een bepaalde tijd begint en ophoudt.

4. Online spelletjes -

Online spelletjes zijn extra verslavend omdat je ze sneller kunt spelen dan in het echt. Zo hoeven de kaarten niet geschud te worden en kun je op meerdere schermen tegelijk spelen. Omdat online casino's 24/7 beschikbaar zijn kun je ze moeilijk ontlopen.



In 2016 had 88% van de Nederlanders ooit wel eens gegokt. Bijna twee derde van de Nederlanders had de afgelopen 12 maanden nog gegokt.²

Het populairst zijn de loterijen. Op grote afstand gevolgd door krasloten, het spelen op fruitautomaten, bingo en casinospelen. Online gokken en het (online) afsluiten van sportweddenschappen lijkt de afgelopen jaren in opkomst te zijn.²

Tussen de 257.500 en 437.000 mensen gokken online, dit zijn verschillende schattingen op basis van verschillende onderzoeken.

Zo'n 174.700 Nederlanders komen door het gokken in de problemen. In 2016 waren er naar schatting 95.700 risicospelers en 79.000 probleemspelers.²

In 2015 zochten 2.861 mensen hulp voor hun verslaving.³

HOEVEEL MENSEN GOKKEN

SOORTEN GOKSPELEN

BESTAAT GELUK?

Natuurlijk kun je best wel eens geluk hebben. Maar geluk krijgt alleen een kans als iemand zo nu en dan gokt. Hoe zit dat?

Als iemand 1200 keer gooit met een dobbelsteen en de uitlagen noteert, zal na afloop elk cijfer ongeveer 200 keer voorkomen. Dus 200 keer 1, 200 keer 2, enzovoort. Als je nu alleen naar de eerste twintig worpen kijkt, kan het best zo zijn dat in die serie van 20 bijvoorbeeld zes keer een 4 is gegooid. Iemand die alleen deze twintig worpen ziet, zal zeggen: "Dat is ook toevallig! Het is iedere keer 4. Als ik op de 4 had ingezet, zou ik goed verdiend hebben". Maar als je naar alle 1200 worpen kijkt, zul je zien dat alle getallen even vaak voorkomen.

Zo gaat het ook met spelen op een gokkast. Als je een paar spelletjes speelt, kun je toevallig een winnende combinatie van afbeeldingen krijgen. Je hebt geluk. Maar als je lang of vaak speelt, zullen alle afbeeldingen even vaak voorkomen.

Eigenlijk is het zo: Als je af en toe speelt, kun je geluk hebben: als je veel of vaak speelt ontnem je het geluk al haar kansen.

RISICO'S

▲ Geldproblemen

Het grootste risico is het krijgen van geldproblemen. Het gemiddelde uurverlies bij een gokkast bedraagt € 40. Als je elke week een uurtje speelt, speel je 52 uur per jaar. Je verliest dan 52 keer € 40 = € 2080 per jaar.

▲ Studie/werkproblemen

Door teveel gokken verwaarloos je school, studie en/of werk: je gedachten zijn alleen maar bij de gokkast.

▲ Sociale problemen

Door veel gokken verwaarloos je familie en vrienden. Ruzie en onbegrip zijn vaak het gevolg.

▲ Afhankelijkheid

Naar gokken kun je sterk verlangen. Ook zie je dat spelers steeds meer tijd en geld aan het gokken besteden. Bij stoppen met gokken kunnen ontwenningsverschijnselen optreden zoals hoofdpijn, vermoeidheid, trillingen of transpireren. Ook kunnen psychische klachten voorkomen zoals je down, angstig of schuldig voelen.

STOPPEN/MINDEREN

Er bestaan verschillende behandelingen van licht tot zwaar. Zo is er de gratis Jellinek online zelfhulp. Voor mensen die zelfstandig willen stoppen of minderen met gokken. De meeste professionele behandelingen vinden ambulante plaats, dat wil zeggen dat je niet opgenomen wordt maar op gesprek komt. Meestal zijn dit 10 - 12 gesprekken. Door de gesprekken krijg je weer controle over je gokken. Ook wordt er een plan gemaakt om je schulden af te lossen.

WANNEER BEN JE VERSLAAFD

Volgens een beschrijving van aandoeningen⁴ heb je een gokstoornis als je in één jaar tijd aan vier van deze negen criteria voldoet.

1. Je moet met steeds meer geld gokken om een kick te krijgen.
2. Je bent geïrriteerd of onrustig als je minder gokt of stopt.
3. Je probeert soms minder te gokken of te stoppen, maar dat lukt niet.
4. Je denkt bijna de hele dag door aan gokken. Of aan manieren om aan geld te komen.
5. Je gokt als je je vervelend voelt. Bijvoorbeeld als je je angstig, depressief of schuldig voelt.
6. Je gokt om verloren geld weer terug te winnen.
7. Je liegt over het aantal uren dat je gokt. Of over de hoogte van het geld dat je verspeelt.
8. Je zet je relatie, werk of school op het spel om te kunnen gokken.
9. Je vertrouwt op anderen om je aan geld te helpen. Of je gokschulden af te betalen.

WERKING GOKKAST

Gokkasten vind je in cafés of gokhallen. Als je een gokkast van achter open maakt zie je een aantal rollen. Op deze rollen staan afbeeldingen, bijvoorbeeld citroenen en kersen. Met € 0,20 kun je de rollen in beweging zetten. Als de rollen zijn uitgedraaid, zie je door het venster aan de voorkant van de gokkast een bepaalde combinatie van afbeeldingen. Sommige combinaties betalen uit, andere niet. De producent van een gokkast zorgt er altijd voor dat er meer kansen op combinaties zijn die niet uitbetalen dan wel.

De rollen moeten bij ieder spel volstrekt willekeurig tot stilstand komen. De afbeeldingen op de rol moeten op de lange duur (bijvoorbeeld na 1000 keer draaien) allemaal even vaak voorkomen.

Er bestaat een test waar mee je kunt nagaan of je riskant gebruikt. De hele test vind je op www.jellinek.nl.

Als je de test gedaan hebt krijg je automatisch de uitslag. De test bestaat uit vragen als:

Gok je wel eens om verlies van de vorige dag terug te winnen?

Zeg je wel eens dat je gewonnen hebt terwijl je eigenlijk hebt verloren?

Zijn er mensen die kritiek hebben op je gokken?

Voel je je wel eens schuldig over je gokken?

Denk je wel eens: ik wil stoppen maar ben bang dat het niet lukt?

Heb je wel eens geld geleend en niet terugbetaald omdat je gokt?

Ben je wel eens van je werk weggebleven omdat je gokte?

Gokken kan leuk blijven als je je aan de volgende tips houdt:

- ▲ Bepaal voordat je gaat gokken hoeveel geld je wilt verspelen.
- ▲ Betaal eerst je rekeningen, speel niet met geld dat je niet kunt missen en leen geen geld om mee te gokken.
- ▲ Neem je verlies en probeer verliezen niet terug te winnen.
- ▲ Als je op winst staat, neem dan je winst en speel niet door totdat alle winst weer weg is.
- ▲ Realiseer je dat winst of verlies meestal is bepaald door toeval en kansberekening. Je vergroot je winkansen niet door inzicht, oefening of geluksgetallen.
- ▲ Als je veel gokt, houd dan eens een tijdje bij hoe vaak en hoe lang je speelt. Houd ook bij hoeveel geld je eraan besteed hebt. Kijk na een maand terug en vraag je af of je dat wel wilt.
- ▲ Speel voor je plezier, werk en studie gaan voor.
- ▲ En gok niet als je emotioneel of onder invloed bent.

Het gokbeleid in Nederland ligt vast in de Wet op de Kansspelen. Er zijn plannen om deze wet binnenkort aan te passen. De belangrijkste regels zijn:

Loterijen

- ▲ Voor het organiseren van een loterij heb je een vergunning nodig.
- ▲ De opbrengsten van een loterij moeten besteed worden aan een goed doel.

Gokkasten

- ▲ Onder de 18 mag je niet gokken
- ▲ Gokkasten mogen alleen staan in gokhallen, cafés en restaurants en casino's. In cafés en restaurants mogen maximaal 2 gokkasten staan.
- ▲ Gokkasten in cafés en gokhallen moeten voldoen aan allerlei eisen zoals:
 1. De kast moet zich gedragen volgens toeval.
 2. Een spelletje mag gemiddeld niet korter duren dan 4 seconden.
 3. Je kunt inzetten met € 0,20.
 4. Het uitkeringspercentage moet 60% zijn; in de praktijk is het 83%.
 5. Het gemiddelde uurverlies mag niet hoger zijn dan € 40,-.
 6. De hoogste prijs mag niet meer zijn dan € 40,-.
 7. Na uitbetaling is de kast vijftien seconden niet bespeelbaar.

Voordat een gokkast ergens mag worden neergezet, wordt hij door het Nederlands Meet Instituut gecontroleerd.

Casino's

- ▲ Voor het oprichten van een casino is een vergunning nodig.
- ▲ De opbrengst van casino's komt ten goede aan de staat.
- ▲ Om in een casino te mogen spelen moet je 18 jaar zijn.
- ▲ Bezoekers mogen alleen naar binnen met een geldig identiteitsbewijs.
- ▲ Holland Casino voert een preventiebeleid om verslaving te voorkomen.

- ▲ In casino's worden verschillende spellen gespeeld waaronder roulette, poker en spelen op gokkasten.
- ▲ De inzet varieert van € 0,01 tot €150,- bij gokkasten en tot € 10.000,- bij oa roulette..
- ▲ Voor gokkasten in casino's gelden andere regels dan in cafés:
 1. De kast moet zich gedragen volgens toeval.
 2. Een spelletje mag niet korter duren dan 3 seconden (1 seconde minder dan in cafés).
 3. Je kunt inzetten met € 0,01 tot € 150,-.
 4. Het uitkeringspercentage is 80%, in de praktijk 93%.
 5. Er is geen beperking voor het gemiddelde uurverlies.



- ▲ Anonieme Gokkers: **0900 217 77 21**
- ▲ Alcohol en Drugs Infolijn: **0900 1995**
- ▲ Jellinek: **088 505 1220**
ma t/m vrij tussen 09.00 en 11.00 uur en tussen 15.00 en 17.00 uur
- ▲ Folders: www.jellinek.nl

Websites:

- ▲ www.jellinek.nl (info, zelfhulp, behandeling)
- ▲ www.stoppenmetgokken.nl (Anonieme Gokkers)
- ▲ Zelfhulp: www.jellinek.nl
- ▲ Hulp: www.jellinek.nl/behandeling of voor websites van overige instellingen kijk op www.ggz nederland.nl of www.zorgkaartnederland.nl

Royal flush:
De hoogst mogelijke
combinatie in poker.

