



Jellinek

Dé expert op het
gebied van verslaving

Jellinek preventie
op het MBO en ROC

Jellinek preventie op het MBO en ROC

Vanuit de preventieafdeling van Jellinek werkt Team Onderwijs al jarenlang op het ROC en MBO. Wij richten ons op preventie van roken, alcohol, drugs en overmatig gamen en/of gokken. We werken zoveel mogelijk met een vast contactpersoon op de school of onderwijsinstelling als aanspreekpunt.





Helder op School: 4 pijlers

Wij werken met het landelijk preventieprogramma 'Helder op School'. Dit is een wetenschappelijk onderbouwde interventie, ontwikkeld door het Trimbos Instituut. Helder op School is onderdeel van De Gezonde School. We werken daarom nauw samen met de GGD. Het doel van Helder op school is om roken, overmatig alcohol -en drugsgebruik door studenten te voorkomen, te beperken of te verminderen. Daarnaast is het doel om studenten op een gezonde en verantwoorde wijze met games en sociale media om te laten gaan.

Helder op School is een integraal programma wat zich richt op vier pijlers: 1) studenten, 2) het onderwijzend personeel, 3) de ouders/ verzorgers én 4) beleid. Het streven is op alle vier de pijlers in te zetten, om zo het grootst mogelijke effect op houding- en gedragsverandering te behalen. Er is ook maatwerk mogelijk.

1. Beleid - Handhavingsplan

Onderdeel hiervan is het handhavingsplan. Daarin staat hoe er wordt gehandhaafd en welke sancties er genomen kunnen worden. Daarnaast wordt de zorgstructuur inzichtelijk gemaakt, zodat ieder personeelslid weet wat te doen bij zorgen om - of vermoedens van gebruik van middelen of overmatig gamegedrag of beeldschermgebruik. We kijken mee wat er (nog) nodig is, en hoe het beleidsprotocol binnen en buiten de school of onderwijsinstelling, kan worden gedragen én uitgedragen.

2. Docenten - Signaleren

Aan de hand van het Zorg- en handhavingsplan (beleidsprotocol) kan onderwijzend- en ondersteunend personeel middels een training of via consultatie en advies, handvatten krijgen over het handelen bij - en het bespreekbaar maken van signalen, vermoedens of problemen.

3. Leerlingen - Educatie

Er zijn verschillende lespakketten ontwikkeld voor verschillende leerjaren en schoolniveaus. De lessen kunnen, na het volgen van een train de trainer, zelf uitgevoerd worden door docenten, mentoren en/of studieloopbaanbegeleiders.

4. Ouders - Omgeving

Met de omgeving van de studenten zetten we niet alleen in op de ouders en opvoeders, maar ook op het inrichten van bijvoorbeeld een Rookvrij Schoolterrein.

Vignet Helder op School:

Wanneer een MBO of ROC op het Gezonde School thema 'Roken-, alcohol- en drugspreventie' alle bovenstaande pijlers op orde heeft, kan zij een vignet aanvragen. Je toont hiermee aan dat je werkt aan het verbeteren van de gezondheid van de studenten op dit thema. Tevens mag een MBO of ROC zich voor een periode van drie jaar dan een 'Gezonde School' noemen. Het is wellicht mogelijk om hier ondersteuningsaanbod voor aan te vragen. Voor meer informatie hierover kun je contact opnemen met de desbetreffende Gezonde School-adviseur van de GGD. Voor uitgebreidere informatie: zie de folder Helder op School of ga naar www.helderopschool.nl



Jellinek preventie

Aanbod voor de school

Pijler 1: Beleid

Beleidsadvies

Wij ondersteunen bij het ontwikkelen, implementeren of opfrissen van het beleidsprotocol over roken, alcohol, drugs, gokken en gamen. In dit beleid, staat uitgewerkt hoe er binnen de onderwijsinstelling mee om wordt gegaan. Een goed beleid biedt medewerkers visie, kaders en handvatten rondom middelengebruik, gamen en/of gokken en het handhaven hiervan. Wij kunnen ook adviseren bij het rook -en/of alcoholvrij maken van het schoolterrein en het in kaart brengen van de zorgstructuur -en/of doorverwijsroute(s) binnen een school of onderwijsinstelling. We kijken mee wat er (nog) nodig is, en hoe het beleidsprotocol binnen en buiten de school of onderwijsinstelling, kan worden gedragen én uitgedragen.

Pijler 2: Docenten - Signaleren

Aan de hand van het Zorg- en handhavingsplan (beleidsprotocol) kan onderwijzend- en ondersteunend personeel middels een training of via consultatie en advies, handvatten krijgen over het handelen bij - en het bespreekbaar maken van signalen, vermoedens of problemen.

Training Signaleren binnen het onderwijs

Speciaal voor onderwijsprofessionals is er een training ontwikkeld van twee dagdelen van 3,5 uur.

- Dagdeel 1: Inzicht geven in (problematisch) middelengebruik, signaleren binnen het onderwijs, hoe herken je het verschil tussen gebruik, misbruik en verslaving en welk hulpaanbod en welke doorverwijsmogelijkheden zijn er.
- Dagdeel 2: Handvatten bieden om het thema (problematisch) middelengebruik bespreekbaar te maken, middels motiverende gespreksvoering. Dit dagdeel wordt ondersteund met een trainingsacteur.

E-learning gamen en social media

Speciaal voor docenten of andere onderwijsprofessionals die meer willen weten over gamen en sociale media, heeft het Trimbos de e-learning 'Gamen en Sociale Media' ontwikkeld. In deze e-learning wordt aandacht besteed aan het signaleren en bespreekbaar maken van problematisch gamegedrag en sociale mediagebruik. Daarnaast wordt ingegaan op hoe gezond gebruik van gamen en sociale media er precies uitziet en wat deze zo aantrekkelijk maken voor jongeren. [Voor meer informatie ga naar e-learning gamen en social media.](#)

Consultatie en advies

Wil je overleggen over een casus, meer informatie over ons aanbod of advies over hoe iets aan te vliegen, dan kun je altijd contact opnemen met de contactpersoon van jullie school. Wij kunnen ook langskomen in een (zorg -en advies) teamoverleg. Je kunt ons ook altijd mailen op onderwijs@jellinek.nl of contact opnemen met de Jellinek Advieslijn (JAL). Deze is op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 – 17.00 uur via telefoonnummer 088-505 1220.

Hoe ziet gezond gebruik van gamen en sociale media er precies uit?





Pijler 3: Leerlingen - Educatie

Klassikale lesprogramma's

InCharge

InCharge is geschikt voor de eerste leerjaren van het mbo (niveau 3 en 4). Het lesprogramma bestaat uit 4 lessen, gegeven door een mentor, studieloopbaanbegeleider of docent. Het programma is gericht op het versterken van zelfcontrolemaatregelen en het trainen van wilskracht, waardoor studenten beter in staat zijn om verleidingen, zoals middelengebruik te weerstaan. Als docenten gebruik willen maken van het lesprogramma worden zij getraind in de uitvoer van In Charge. De training duurt ongeveer 2 uur. Na het volgen van de training ontvangt de school licenties per klas. In de training komen de achtergrond van het lesprogramma, de opzet van het lesprogramma en de uitvoering ervan aan bod.

Themales 'Roken, alcohol en drugs'

Tijdens deze themales gaan we met studenten in gesprek over alcohol, drugs, gamen en gokken. We bespreken met studenten wat deze thema's voor hen betekenen, wat de huidige cijfers zijn, waar mogelijke risico's liggen, wat de fasen van gebruik zijn en hoe ze met ons in contact kunnen komen. Er wordt gebruik gemaakt van een Feiten & Fabelspel.

Individueel aanbod

Preventief adviesgesprek

Bij vragen, informatie of advies over eigen gebruik van een student of om te bepalen of een Moti4 passend is, krijgen studenten altijd eerst een gratis, vrijblijvend en laagdrempelig adviesgesprek. Dit kan worden aangevraagd via de contactpersoon van de school of door een mail te sturen naar: adviesgesprekken@jellinek.nl. De adviesgesprekken vinden plaats op school of bij de Jellinek.

(Online) Moti4

Moti4 is een individueel gesprekken traject voor studenten tot 26 jaar die in de problemen (dreigen te) raken door middelengebruik, gokken of gamen. Moti-4 bestaat uit maximaal 4 gesprekken van ongeveer 1 uur, waarin de jongere met de preventiewerker zijn gebruik kritisch zal onderzoeken. In de gesprekken wordt een inventarisatie van de problematiek en het middelengebruik gedaan. De gesprekken zijn gericht op kennisoverdracht, bewustwording, motiverende gespreksvoering en het versterken van de weerbaarheid van de student. Dit is kosteloos en hierbij is geen verwijzing nodig. Gesprekken kunnen op locatie (school/thuis/ Jellinek) plaatsvinden of online. Om een student aan te melden voor een Moti4 kan gemaïld worden naar adviesgesprekken@jellinek.nl

Begeleide Zelfhulp

Voor studenten is het mogelijk een begeleid online zelfhulp programma te doorlopen. In 6 weken gaan studenten, met ondersteuning van een preventiewerker, in een online omgeving een programma volgen om hun gebruik te verminderen of stoppen. Er wordt gestart met het maken van een veranderplan, waarin de student gaat bepalen hoe het zijn of haar gebruik wil veranderen. Het richt zich ook op het leren herkennen van risicosituaties en hoe daarmee om te gaan.

KOPPKOV

Er is aanbod voor studenten die te maken hebben met (een) ouder(s) met psychische problematiek en/of verslaving. Studenten kunnen voor ondersteuning terecht bij ons. Er is een jongerengroep Praten Helpt (voor jongeren tussen 12-16 jaar) die 2x per jaar start in Utrecht en Amersfoort. De 17+ groep Zorgen om thuis start 1x per jaar in Utrecht. Ook individuele gesprekken zijn mogelijk. Om een student aan te melden voor een groep of individueel gesprek kan gemaïld worden naar: koppkov@jellinek.nl.

“De gesprekken zijn gericht op kennisoverdracht, bewustwording, motiverende gespreksvoering en het versterken van de weerbaarheid van de student.”

Pijler 4: Ouders - Omgeving

Vanzelfsprekend spelen ouders en verzorgers een belangrijke rol in de opvoeding van hun kinderen. Ook het bespreekbaar maken van middelengebruik, gamen en/of gokken hoort hierbij. Ouders hebben veelal de behoefte om hun vragen en ervaringen te delen met andere ouders. We zien dat het op het MBO lastiger is om ouders te betrekken omdat zij minder invloed hebben op het gedrag en de omgeving van de student of dat studenten mogelijk al op zichzelf wonen. Toch hebben ouders meer invloed dan we denken.

Ouderavond 'Ouders van NIX?!'

Dit is een interactieve ouderavond met theater, over alcohol, roken en blowen in de opvoeding. We bieden deze avond zowel online als op een locatie (theater) in de stad aan, waar alle ouders van leerlingen en studenten in regio Utrecht en Amersfoort welkom zijn. Ook kan deze avond op school afgenomen worden. De acteurs spelen verschillende dilemma's uit waar ouders tegenaan kunnen lopen en laten zien hoe je als ouder in gesprek kunt gaan over deze onderwerpen.

Ouderavond 'Help mijn kind gaat uit!'

Voor ouders met kinderen in de leeftijd van 16 jaar en ouder is de ouderavond 'Help mijn kind gaat uit' ontwikkeld. Tijdens deze ouderavond worden ouders voorgelicht en gaan ze met elkaar in gesprek over alcohol, roken, lachgas, blowen en andere uitgaansdrugs.

Ouderavond 'Gamen & Social Media'

Deze ouderavond is er voor ouders met kinderen in de leeftijd tussen 12 en 18 jaar en kan eventueel ook online aangeboden worden. Tijdens de ouderavond krijgen ouders praktische opvoedtips, en is er ruimte voor vragen over dit onderwerp. Aan bod komt o.a.: Wat kun

je doen als je je zorgen maakt over het beeldschermgebruik? Wanneer is gamen nog gezond? Hoe ga je het gesprek over gamen en social media aan met je kind en hoe kun je je kind het beste ondersteunen om hier goed mee om te gaan?

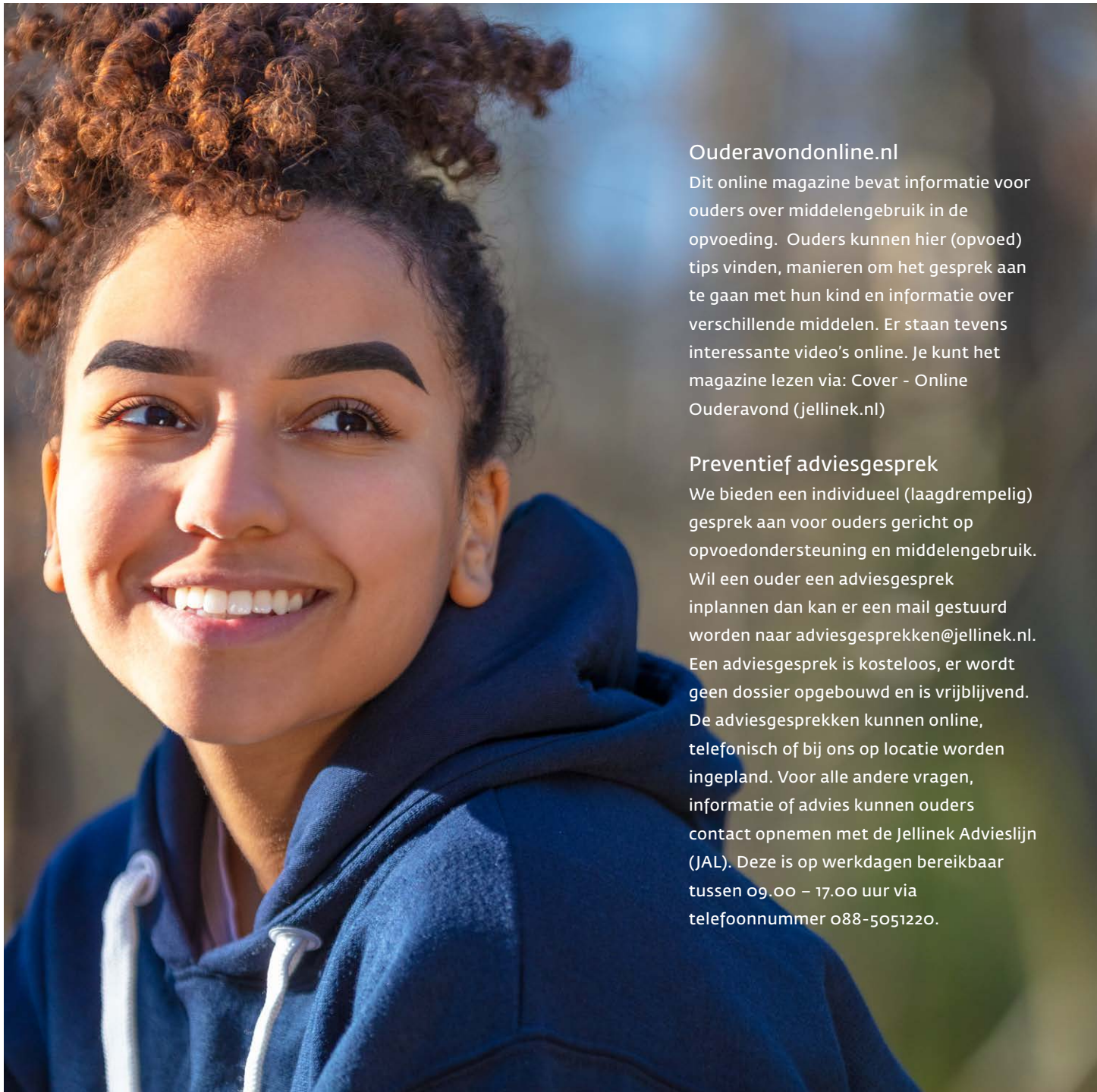
Pubercursus

Tijdens deze cursus gaan ouders met elkaar in gesprek aan de hand van persoonlijke casussen. Er wordt informatie gegeven over de verschillende middelen en de rol van ouders in de opvoeding. De cursus duurt 2 uur. Er kunnen maximaal 15 ouders deelnemen. Deze cursus kan op school georganiseerd worden.

Cursus 'Help mijn kind kan niet zonder'

Deze cursus is er voor ouders en opvoeders van kinderen in de leeftijd tussen 12 en 23 jaar die problematisch alcohol, drugs of beeldscherm gebruiken en bestaat uit 5 bijeenkomsten.

De cursus wordt gegeven in Utrecht, Amersfoort en Amsterdam en is kosteloos. Samen met maximaal 12 andere ouders krijgen zij praktische informatie over het terugleggen van verantwoordelijkheden, het omgaan met hun kind en de communicatie binnen het gezin. Voor meer informatie kan een mail gestuurd worden naar: cursushelp@jellinek.nl



Ouderavondonline.nl

Dit online magazine bevat informatie voor ouders over middelengebruik in de opvoeding. Ouders kunnen hier (opvoed) tips vinden, manieren om het gesprek aan te gaan met hun kind en informatie over verschillende middelen. Er staan tevens interessante video's online. Je kunt het magazine lezen via: Cover - Online Ouderavond (jellinek.nl)

Preventief adviesgesprek

We bieden een individueel (laagdrempelig) gesprek aan voor ouders gericht op opvoedondersteuning en middelengebruik. Wil een ouder een adviesgesprek inplannen dan kan er een mail gestuurd worden naar adviesgesprekken@jellinek.nl. Een adviesgesprek is kosteloos, er wordt geen dossier opgebouwd en is vrijblijvend. De adviesgesprekken kunnen online, telefonisch of bij ons op locatie worden ingepland. Voor alle andere vragen, informatie of advies kunnen ouders contact opnemen met de Jellinek Advieslijn (JAL). Deze is op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 – 17.00 uur via telefoonnummer 088-5051220.

Kosten

Veel van onze activiteiten kunnen worden vergoed vanuit gemeentefinanciering of vanuit het ondersteuningsaanbod van de GGD. Neem contact op met de contactpersoon van Jellinek of regionale GGD die gekoppeld is aan jouw school als je wilt weten of en hoe dit voor jouw gemeente en school geregeld is.

088 – 505 1220

Preventief adviesgesprek of meer weten?

Voor alle andere vragen, informatie of advies kunnen ouders contact opnemen met de Jellinek Advieslijn (JAL). Deze is op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 – 17.00 uur via telefoonnummer 088-5051220.