



Jellinek



Centrum Bijzondere
Tandheelkunde



Informatie over de prothese

Centrum Bijzondere Tandheelkunde

Een specialistische afdeling van Arkin



Wat u over de nieuwe prothese moet weten

Aan de nieuwe prothese (=kunstgebit) moet u wennen. Bepaalde klachten zijn in het begin heel normaal. Voor pijnklachten dient u een afspraak te maken. Hieronder zullen de meest voorkomende problemen met de nieuwe prothese besproken worden.

Het uiterlijk

Een recent geplaatste prothese staat in het begin vaak vreemd: Uw gezicht lijkt veranderd, de tanden lijken misschien te lang, uw lippen staan te ver naar voren enzovoorts. Dit wordt veroorzaakt doordat uw mond zich moet aanpassen aan de nieuwe prothese. Na ongeveer 3 weken kunt u beoordelen hoe de nieuwe prothese staat. Eerder veranderingen aanbrengen aan de prothese is niet wenselijk.

Pijnklachten

Na het plaatsen van de nieuwe prothese kunnen in de eerste tijd pijnplekken ontstaan. Belangrijk is om minstens 4 uur vóór uw bezoek aan de tandarts de prothese te dragen, zodat de tandarts goed kan zien waar de prothese pijn veroorzaakt. Soms moet u een aantal keren terugkomen voordat u de prothese goed kunt dragen. Bij pijn altijd een afspraak met de tandarts maken!

"Belangrijk is om minstens 4 uur vóór uw bezoek aan de tandarts de prothese te dragen, zodat de tandarts goed kan zien waar de prothese pijn veroorzaakt."



Vol gevoel in de mond

Soms heeft u in het begin een vol gevoel in de mond. Sommige mensen moeten ervan kokhalzen omdat het lijkt alsof de prothese te ver in de keel zit. Het rare gevoel verdwijnt na enige tijd.

Speekselvloed

Uw mond kan zowel te veel als te weinig speeksel gaan produceren als u de prothese hebt. Ook deze klachten verdwijnen na enige tijd vanzelf.

Smaak

De smaak kan in het begin verminderd zijn. Na korte tijd herstelt zich dit.

Spraak

In het begin zal het praten moeizaam gaan en bent u soms niet duidelijk te verstaan. Door te oefenen gaat dit snel beter: bijvoorbeeld door veel hardop te lezen of hardop te praten, ook als u alleen bent. Na 6 weken zult u waarschijnlijk weer in staat zijn om normaal te praten.

Kauwen

Eten met een prothese moet u leren. In het begin zal het eten met de nieuwe prothese moeilijk zijn. Het beste kunt u beginnen met het eten van zacht, niet kleverig voedsel. Eet in het begin kleine porties en kauw langzaam. Het duurt meestal een maand voordat u tijdens het eten de prothese op zijn plaats kunt houden. Het bijten met een prothese blijft moeilijk.

Speekselvloed

Uw mond kan zowel te veel als te weinig speeksel gaan produceren als u de prothese hebt. Ook deze klachten verdwijnen na enige tijd vanzelf.

Smaak

De smaak kan in het begin verminderd zijn. Na korte tijd herstelt zich dit.



Reiniging van de mond

Het is belangrijk dat u het tandvlees onder de prothese goed schoonhoudt: masseer het met een zachte tandenborstel. Vergeet hierbij het verhemelte niet. Het kriebelt, maar het is belangrijk voor de doorbloeding van uw tandvlees. Van groot belang is het, de nog aanwezige eigen tanden en/of kiezen extra te poetsen. Wanneer u een gedeeltelijke prothese met metalen ankers heeft, moeten de resterende tanden extra goed gepoetst worden.



Reiniging van de prothese

Voor het slapen gaan dient u de kaken en de prothese goed te reinigen. Maak de prothese na elke maaltijd schoon. Etensresten onder de prothese kunnen tandvleesontsteking en een onaangename geur uit de mond veroorzaken.

Het schoonmaken van de prothese gaat het beste als volgt:

- **WAARSCHUWING:** de prothese is erg glibberig en erg breekbaar.

Leg bijv. een handdoek in de wasbak, zodat de prothese niet zo gemakkelijk stuk valt.

- Maak de prothese schoon met een tandenborstel, water en eventueel vloeibare zeep.
- Bij hardnekkige aanslag kunt u de prothese met speciale reinigingsmiddelen schoonmaken. Deze zijn verkrijgbaar bij de drogist of apotheek. Volg dan de gebruiksaanwijzing op.
- De prothese nooit in kokend water leggen.

's Nachts dragen?

Het is beter voor de kaken om de prothese tijdens het slapen niet te dragen.



Tenslotte

In de loop van de jaren gaat de prothese losser zitten doordat de kaken slinken. Het gezicht gaat dan invallen. Het is wenselijk om de prothese regelmatig door de tandarts te laten controleren. Een loszittende prothese kan meestal weer passend gemaakt worden.

Mocht u vragen hebben na het lezen van deze folder, dan kunt u deze op de eerstvolgende afspraak met de tandarts bespreken. Schrijf eventuele vragen op: het komt vaak voor dat men vergeet alle vragen te stellen als men eenmaal bij de tandarts is.

Veel succes met de nieuwe prothese!

Heinzestraat 2
1071 SK Amsterdam
Telefoon 020 - 59 01 666

