

	nooit van toepassing	soms 1-2x per week	vaak >3x per week	punten
1. Te laat komen	0	1	2
2. Slecht opstaan	0	1	2
3. Verminderde nachtrust: rode ogen, wallen, bleek, veel gapen, moe, hongerig, slaperig in de klas	0	1	2
4. Belangrijke afspraken vergeten door het gamen	0	1	2
5. Verslechterde schoolprestaties als gevolg van vermoeidheid of afwezigheid	0	1	2
6. Verwaarlozing van contacten buiten de gamewereld	0	1	2
7. Online gamen	0	1	2
8. Verslechterd eetpatroon:afvallen, honger, slechter voedsel	0	1	2
9. Gewichtstoename	0	1	2
10. Fysieke klachten zoals RSI	0	1	2
11. Te weinig lichaamsbeweging	0	1	2
12. Afname hobby's en andere interesses of activiteiten	0	1	2
13. Gefocust op alles wat met gamen te maken heeft: levels, skillz, gilde, nieuwe spellen	0	1	2
14. Veranderde interesse (afname) in omgeving (mensen)	0	1	2
15. Irritatie als iemand stoort tijdens het spelen	0	1	2
16. Andere uitgaves uitstellen om meer geld te kunnen investeren in het spel	0	1	2
17. Toegenomen angst of gespannenheid	0	1	2
18. Liegen over de tijd die je aan gamen besteedt	0	1	2
19. Toegenomen eenzaamheid	0	1	2
20. Wantrouwen en spanning tussen gezinsleden	0	1	2

nooit v.t.

soms

vaak

..... +
punten