

Signalen van lachgasgebruik?

Dit kun je doen!



Over lachgas

- Lachgas is gemakkelijk verkrijgbaar in Nederland, omdat het veel wordt gebruikt in bijvoorbeeld de voedingsindustrie, de medische wereld en in de transportindustrie. Het gebruik als roesmiddel neemt de laatste jaren sterk toe.
- Verkeerd gebruik van lachgasmaterialen kan leiden tot (verkeers)ongelukken en vrieswonden. Vrieswonden lijken op brandwonden en worden veroorzaakt door bijvoorbeeld het klemmen van een ijskoude tank tussen de benen of door rechtstreeks uit de tank in- en uit te ademen.
- Een grote groep jongeren ziet en ervaart lachgas niet als een drug. Dit is het echter wel: Lachgas heeft effect op de waarneming (vervorming van beeld en geluid) en vermindert het bewustzijn.
- Het is levensgevaarlijk en verboden om lachgas te gebruiken achter het stuur. Gebruikers kunnen even helemaal van de wereld zijn en zo ernstige ongelukken veroorzaken. De effecten van lachgas kunnen nog een aantal uren nawerken. Daarom raden we deelname aan het verkeer af na gebruik van lachgas. Wil iemand toch autorijden? Adviseer dan minstens een uur na lachgasgebruik te wachten met in de auto te stappen.
- Lachgas zorgt bij veel gebruikers voor tijdelijke bijwerkingen als tintelingen in de ledematen en hoofdpijn. Gebruik van grote hoeveelheden (bijvoorbeeld in korte tijd 50 tot 100 ballonnen gebruiken of dagelijks 10 tot 20 ballonnen) kan leiden tot een ernstig tekort aan vitamine B12. Dit kan klachten als incontinentie, blijvende tintelingen en problemen met seksualiteit veroorzaken. Uiteindelijk kan zelfs blijvend neurologisch letsel optreden, zoals een dwarslaesie.

Handhaving

Lachgas is legaal en valt (tot op heden nog) onder de Warenwet. Lachgasgebruik is niet strafbaar.

Bij overlast door lachgasgebruik, zoals geluidsoverlast en vervuiling, kan hierop gehandhaafd worden.



Wat kun je doen?

- Maak bij je contactpersoon van de gemeente (bijvoorbeeld een gebiedsmakelaar of projectleider) melding van plekken in de stad waar lachgasgebruik regelmatig wordt gespot of patronen worden gevonden. Die kan dan het gebied en gebruikers die erbij horen, beter in kaart brengen en waar nodig gepaste actie(s) inzetten.
- Bespreek met de jongeren vooral veelvoorkomende risico's zoals hoofdpijn en duizeligheid door zuurstofgebrek. Als je weinig zuurstof binnenkrijgt tijdens het inhaleren van de lachgas uit de ballon, is er een kans dat je flauwvalt.
- Let op dat je kloppende informatie vertelt die betrekking heeft op hun zelf. Verhalen die in de rondte gaan, zoals dat hersencellen af zouden sterven bij lachgasgebruik, kloppen niet en daar luisteren jongeren over het algemeen niet naar.
- Verwijs naar de huisarts wanneer jongeren een aanhoudend tintelend gevoel in vingers en andere ledematen ervaren.
- Neem contact op met Jellinek preventie om individuele en/of groepsituaties te bespreken.
- Zet in op integrale aanpak: leg contact met jongerenwerk, docenten, politie, straatcoaches, preventiewerkers en andere professionals in de buurt om zorgen en aanpak rondom zorgen goed op elkaar af te stemmen.
- Betrek ook de opvoeder(s) van de jongeren bij je aanpak. Het effect is dan 2-9 keer groter dan wanneer je alleen de jongere aanspreekt.

Wat kunnen wij voor je doen?

- Jellinek preventie biedt (geaccrediteerde) **trainingen-op-maat** aan professionals, denkt mee in casuïstiekbespreking en doet individuele **adviesgesprekken** met jongeren en/of opvoeders.
- **Voorlichting** van peer-educatieproject Connect voor jongeren is op aanvraag beschikbaar.
- Organiseren van een **ouderbijeenkomst**. Cultuursensitieve ondersteuning en benadering maakt onderdeel uit van de bijeenkomst. Deze thema's bespreken we op interactieve wijze met ruimte voor individuele vragen.
- Bovengenoemd aanbod is **kosteloos**. Wanneer er een verzoek is voor het inhuren van trainingsacteurs, zijn alleen die kosten voor eigen rekening.

Hoe kun je ons bereiken?

E-mail naar preventie@jellinek.nl
of bel ons via **020-5901330**

