



Jellinek

Dé expert op het
gebied van verslaving



Wat kan Jellinek Preventie betekenen voor professionals in de zorg?

Problematisch alcohol-, drugsgebruik, gamen, gokken of chronisch gebruik van medicijnen is altijd het resultaat van een combinatie van factoren. Ook als professional in de zorg krijgt u op verschillende manieren te maken met middelengebruik. U vervult een belangrijke rol in vroegsignalering, bespreekbaar maken en motiveren en de doorverwijzing van patiënten.

Jellinek Preventie kan de praktijk ondersteunen in de zorg voor patiënten met risicovol en problematisch genotmiddelengebruik. Er kan gebruik gemaakt worden van effectieve interventies die ondersteunend zijn voor professionals, patiënten en naasten.

In deze folder leest u meer over ons aanbod.

Aanbod voor professionals in de eerstelijns zorg

Een gemiddelde huisartsenpraktijk telt circa 200 probleemdrinkers, mensen die langdurig veel drinken en daardoor lichamelijk en psychisch minder goed functioneren en problemen krijgen op het werk en in hun relaties. Slechts bij een klein gedeelte wordt dit herkend. Dat terwijl vroegtijdig ingrijpen gezondheidswinst oplevert en verergering van problemen helpt voorkomen.

De drempel om hulp te vragen blijkt vaak hoog. U als zorgprofessional kunt helpen de drempel naar zorg te verlagen en zo de gezondheid van patiënten te verbeteren.

Fris uw beleid op

Loopt u in uw huisartsenpraktijk of zorginstelling tegen overmatig en/of problematisch middelengebruik aan? U kunt altijd bij ons terecht voor intercollegiaal overleg (zie 'contact'). Jellinek ondersteunt ook bij het ontwikkelen, implementeren of opfrissen van beleid.

Train uw personeel

Door middel van deskundigheidsbevordering worden professionals getraind in de omgang met signalen van overmatig middelengebruik. Met als doel: het vergroten van kennis, het leren signaleren van overmatig alcohol- of middelengebruik én het kunnen aangaan van een gesprek hierover. Uiteraard aansluitend op, en met inbreng vanuit, de eigen praktijk.

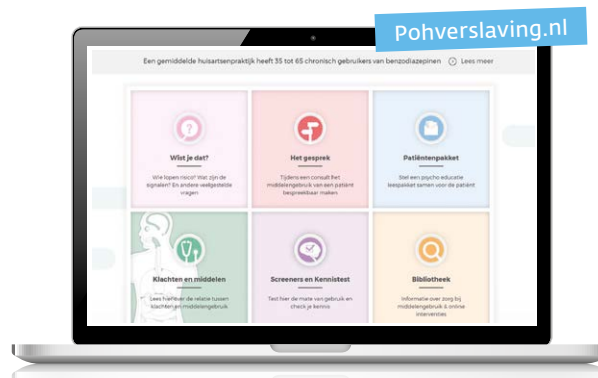
Trainingen van Jellinek zijn veelal geaccrediteerd en met optionele inzet van een trainingsacteur.

Wist u dat...

Sommige gemeenten contractafspraken hebben met Jellinek Preventie? Is dat het geval, dan kunnen we de meeste interventies kosteloos aanbieden.

Online hulpmiddelen

Speciaal voor praktijkondersteuners is er een informatieve website rondom middelengebruik. Pohverslaving.nl wijst de weg naar verschillende concrete tips, tools en interventies. U vindt er ook gratis geaccrediteerde e-learnings op dit thema. Zoals de e-learnings 'Problematisch middelengebruik' en 'Gokproblematiek'.



Kent u...

de richtlijn van de Nederlandse gezondheidsraad over alcohol-gebruik? Deze zegt: Drink geen alcohol of in ieder geval niet meer dan één glas per dag.

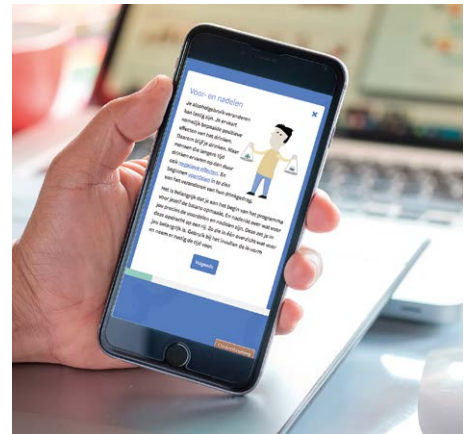
Aanbod voor uw patiënten

Jellinek Preventie biedt diverse gratis en laagdrempelige interventies voor patiënten.

Online (begeleide) zelfhulp

Met de gratis Jellinek Online zelfhulp kan het gebruik van alcohol, tabak, cannabis, cocaïne en gokken zelfstandig en anoniem worden aangepakt. Onderzoek heeft aangetoond dat Online Zelfhulp deelnemers helpt om hun gebruik te veranderen en de kwaliteit van leven te verbeteren.

Met de begeleide Online Zelfhulp Alcohol kan de POH GGZ de voortgang van patiënt in het online programma volgen. De begeleide variant van de zelfhulp biedt zelfmanagement met lichte ondersteuning van de POH GGZ.



Middelen Meter App

Uw patiënt krijgt meer inzicht in zijn of haar middelengebruik en maakt meer bewuste keuzes. De app is geschikt voor het bijhouden van alcohol, sigaretten, cannabis, slaap- en kalmeringsmiddelen. De app is anoniem en veilig. Download de app via de appstores.

Wist u dat...

- Eenzaamheid een belangrijke reden kan zijn om overmatig alcohol te gebruiken.
- Een groot deel van de 55-plussers die overmatig drinkt, gebruikt daarnaast ook medicatie zoals slaapmedicatie en kalmeringsmiddelen.
- Dat 55-plussers de schadelijkheid van alcohol onderschatten.

Moti55

Uit onderzoek is gebleken dat een deel van de groep 55-plussers relatief vaak en veel alcohol drinkt. Moti 55 is een individueel gesprekkentraject voor personen vanaf 55 jaar die kritisch willen kijken naar hun eigen alcoholgebruik of hun alcoholgebruik willen minderen. Voor MOTI 55 is geen verwijzing nodig en deelname is gratis. Aanmelding kan via moti55@jellinek.nl



IkPas

Deze landelijke campagne is gericht op bewustwording rond alcoholgebruik. Patiënten en professionals worden uitgedaagd om 30 of 40 dagen geen alcohol drinken en zo gewoontegebruik te doorbreken.

Meer informatie over meedoen aan de IkPas campagne en promotiematerialen voor de huisartsenpraktijk vindt u op ikpas.nl of via Jellinek Preventie.

Aanbod voor naastbetrokkenen



Sterk ernaast

Familie, partners, ouders en kinderen van iemand met een verslavingsprobleem ervaren vaak veel stress. Dit kan leiden tot psychische en somatische klachten. Daarnaast spelen naasten een belangrijke rol in het motiveren om hulp te zoeken.

Het Jellinek programma Sterk Ernaast biedt ondersteuning aan naastbetrokkenen in de vorm van trainingen, cursussen en themavonden. Ook individueel advies is mogelijk. Het actuele aanbod is te vinden op jellinek.nl/sterkernaast. Voor vragen of aanmelden: sterkernaast@jellinek.nl.

Er is ook een speciaal aanbod voor kinderen van ouders met een verslaving en/of met psychische problematiek (KOPP KVO). Het actuele aanbod van KOPP KVO is te vinden op jellinek.nl/koppkvo. Voor vragen kunnen patiënten mailen naar koppkvo@jellinek.nl.

Vraag advies of consult aan als professional

Heeft u als huisarts of praktijkondersteuner vragen over middelengebruik of verslaving? Komt u niet verder in een bepaalde casus? U kunt met Jellinek contact opnemen voor intercollegiaal overleg.

Ook uw patiënt kan ons bellen en/of langskomen voor advies en informatie

Heeft een patiënt vragen of zorgen over middelengebruik, gamen of gokken? Dan bieden we vrijblijvend en kosteloos een adviesgesprek. Hierin inventariseren we samen met de patiënt de situatie en geven advies over het gebruik en de vervolgmogelijkheden.

Contact

Heeft u interesse in, of over vragen over, ons aanbod?
Neem vrijblijvend contact met ons op en vraag naar de afdeling Preventie

Bel het Jellinek Expert Team:

088 - 50 51 220
Maandag t/m vrijdag
9:00 – 11:00 en 15:00 – 17:00
(Vraag naar preventie)

Bekijk onze website:

jellinek.nl
Mailen kan naar:
preventie@jellinek.nl
(voor Amsterdam en Gooi & Vechtstreek)
preventieutrecht@jellinek.nl
(voor Utrecht en Amersfoort)

