



Jellinek

Dé expert op het
gebied van verslaving



Interesse?

Bent u of kent u iemand die belangstelling heeft voor 'Moti-55' of wilt u meer informatie? Kijk dan op www.moti55.nl of neem contact op via moti55@jellinek.nl.

jellinek.nl



Moti 55

In gesprek over uw alcoholgebruik

Alcohol en 55-plussers

Uit onderzoek is gebleken dat een deel van de groep 55-plussers relatief vaak en veel alcohol drinkt. Regelmatig alcohol drinken brengt gezondheidsrisico's met zich mee.

Om hier meer aandacht op te vestigen is de interventie 'Moti-55' in het leven geroepen. 'Moti-55' is een individueel gesprekkentraject voor personen vanaf 55 jaar die kritisch willen kijken naar hun eigen alcoholgebruik of daarmee willen minderen.

"Ik ontkende altijd dat ik te veel dronk.

De moti-55 gesprekken bij Jellinek hebben me doen beseffen dat het beter is om te minderen met alcohol. Ik voel me sindsdien fitter dan ooit!"

Doel moti-55:

- > Inzicht krijgen in eigen alcoholgebruik
- > Kennis opdoen over gezondheidsrisico's van alcoholgebruik
- > Mogelijkheden in kaart brengen om het alcoholgebruik te veranderen



Werkwijze

- > In ongeveer 4 gesprekken kijkt een preventiemedewerker van Jellinek samen met de deelnemer naar zijn/haar alcoholgebruik
- > Deelname aan 'Moti-55' is gratis
- > Er wordt geen dossier aangemaakt
- > Er is geen verwijzing nodig
- > De gesprekken vinden plaats op een Jellinek locatie bij u in de buurt. Indien dat voor u niet mogelijk is kunnen de gesprekken ook elders plaatsvinden.

Interesse?

Bent u of kent u iemand die belangstelling heeft voor 'Moti-55' of wilt u meer informatie? Kijk dan op www.moti55.nl of neem contact op via moti55@jellinek.nl.

Twijfelt u of deze interventie geschikt voor u is? Dan kunt u ook eerst een vrijblijvend adviesgesprek inplannen. Daarvoor kunt u iedere werkdag tussen 09.00-11.00 en 15.00-17.00 uur bellen naar de Jellinek Advieslijn op 088 - 505 12 20.