



De Jellinek probeert u de best mogelijke behandeling te geven. Zij werken met programma's waarbij aangetoond is dat ze helpen. De behandeling is afgestemd op uw wensen en op de ernst van uw problemen. Ze bieden hulp aan die zo licht mogelijk is en zo groot mogelijke kans op succes heeft. Het geven van medicatie kan onder-

deel zijn van de behandeling. Medicijnen kunnen de trek naar alcohol verminderen of kunnen u helpen om tot rust te komen. Het doel van de behandeling kan zowel stoppen als minderen zijn. De meeste behandelingen worden ambulante aangeboden. Opname gebeurt alleen bij ernstige gevallen.

**Aanmelden kan dagelijks tussen 9.30 en 16.00 uur**  
**Tel: 020-408 7085.**  
**Aanmelden kan ook on-line:**  
**[www.jellinek.nl/aanmelden](http://www.jellinek.nl/aanmelden)**  
**Adres aanmelding:**  
**Vlaardingenlaan 5 Amsterdam.**

### De aanmelding gaat als volgt:

1. U belt (020- 4087085) naar de Jellinek voor een eerste afspraak of u meldt zich online aan (zie hieronder). U krijgt een datum voor een eerste gesprek. Er kan een wachttijd zijn van enkele weken.
2. Tijdens de wachttijd gaat u alvast naar het laboratorium voor een bloedonderzoek en naar de GGD voor een TBC onderzoek. Ook kunt u in die periode alvast een zelfhulpprogramma gaan volgen. Kijk op [www.jellinek.nl/zelfhulp](http://www.jellinek.nl/zelfhulp)
3. De aanmelding vindt plaats op de Vlaardingenlaan 5. Bij het eerste gesprek moet u een verwijsbrief van de huisarts meenemen. In dit gesprek wordt met behulp van een vragenlijst nagegaan welke problemen en welke hulpvragen u heeft.
4. Enkele dagen daarna wordt eventueel een aanvullend onderzoek gedaan door een verslavingsarts.
5. In het tweede gesprek wordt met u het behandelplan besproken en eventueel een behandelovereenkomst afgesloten. Hierin staat het doel, inhoud en de duur van de behandeling. Tijdens dit tweede gesprek mag u een familielid of goede vriend meenemen. Het tweede gesprek vindt meestal 12 dagen na het eerste gesprek plaats.

**Op elke donderdag van de oneven weken zijn er informatieavonden over het aanbod van de Jellinek. De avonden zijn bedoeld voor cliënten maar ook voor familie en vrienden. De avonden zijn van 18.15 tot 19.45 uur. U hoeft zich niet op te geven en kunt gewoon binnenlopen. Locatie Jacob Obrechtstraat 92, Amsterdam.**

### Behandeling:

Na de aanmelding kan de behandeling beginnen. De behandeling vindt plaats op de Jacob Obrechtstraat 92. Hoe de behandeling eruit ziet hangt af van wat u wilt en van de ernst van uw problemen. Het kortste behandelplan is de leefstijltraining. Dit zijn vier gesprekken waarin wordt gekeken naar de voor- en nadelen van gebruik, de situaties waarin het voor u moeilijk is om niet te drinken en er wordt geoefend met 'nieuw' gedrag. Deze periode kan worden ondersteund met medicatie op voorschrift van de verslavingsarts.

Er is ook de mogelijkheid voor een behandeling van 10 gesprekken. Alleen of samen met uw partner. Is de problematiek ernstiger dan wordt u een ambulante of klinische ontgiftiging aangeboden. Bij de ambulante ontgiftiging volgt u een dagprogramma van 7 dagen. U slaapt dan gewoon thuis. Bij een klinische ontgiftiging wordt u 12 dagen opgenomen en soms een week langer. Als het nodig is kunt u ook in aanmerking komen voor een langdurige klinische behandeling. Die kan twee tot drie maanden duren.

### Bereikbaarheid per openbaar vervoer

#### De aanmelding vindt plaats op de Vlaardingenlaan 5

- Tram 2, Hoofddorpplein, vandaar 10 minuten lopen of overstappen op bus 23
- Bus 15, Hoofddorpplein, vandaar 10 minuten lopen of overstappen op bus 23
- Bus 23, Halte Naaldwijkstraat (vlakbij Vlaardingenlaan 5)
- Metro 50, halte Henk Sneevlietweg, vandaar 10 minuten lopen